



## Crèches Communauté de Communes Rhony Vistre Vidourle

### Semaine du 8 au 12 Juillet 2019

(sous réserve d'approvisionnement)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Bébés</b>	Escalope de poulet Purée de haricots beurre Floraline Complément purée de carottes <b>Purée de fruits</b>	Filet de colin Purée d'épinards Purée de pommes de terre Complément purée de carottes Yaourt nature	Bœuf haché <b>Purée de patates douces</b> Purée de courgettes Complément purée de carottes Purée de fruits	Filet de colin Purée de haricots verts Floraline Complément purée de carottes Petit suisse nature	Jambon blanc Purée de brocolis Purée de pommes de terre Complément purée de carottes Purée de fruits
<b>Grands</b>	Tomates vinaigrette <b>Poulet rôti</b> Coquillettes Fromage fouetté <b>Compote</b>	Pizza Chipolatas Ratatouille Yaourt sucré Fruit de saison	<b>Repas Américain</b> <b>Salade verte</b>  <b>Hamburger</b> <b>Pommes noisette</b>  <b>Cookies</b> <b>Oasis</b>	Salade pois chiche Quenelles sauce provençale Carottes à l'huile d'olive Coulommiers à la coupe Fruit de saison	Repas froid Melon Œufs durs mayonnaise Salade de farfalles à l'italienne (tomates, mozzarella et basilic) Mousse au chocolat



### Semaine du 15 au 19 Juillet 2019

(sous réserve d'approvisionnement)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Bébés</b>	Escalope de volaille Purée d'aubergines <b>Purée de patates douces</b> Complément purée de carottes Fromage blanc nature	Jambon blanc Purée de brocolis Purée de pommes de terre Complément purée de carottes Purée de fruits	Filet de colin Purée de courgettes Floraline Complément purée de carottes Yaourt nature	Bœuf haché Purée d'épinards <b>Purée de patates douces</b> Complément purée de carottes Purée de fruits	Filet de colin Purée de haricots verts Purée de pommes de terre Complément purée de carottes Petit suisse nature
<b>Grands</b>	Salade de blé parisienne (maïs, tomates et oignons) Filet de hoki sauce curry Galettes de légumes Bûche de chèvre à la coupe Fruit de saison	Carottes râpées  <b>Jambon blanc</b> Purée de pommes de terre Fromage blanc nature Biscuits	Salade verte et dés de brebis Beignets de colin Courgettes à la provençale  <b>Charlotte à la poire</b>	Concombres vinaigrette Raviolis de bœuf à la tomate <b>Saint Paulin à la coupe</b> Flan au caramel	Repas froid Salade de haricots verts aux crudités <b>Rôti de dinde</b> Taboulé Cotentin Fruit de saison



## Crèches Communauté de Communes Rhony Vistre Vidourle

### Semaine 22 au 26 Juillet 2019

(sous réserve d'approvisionnement)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Bébés</b>	Bœuf haché Purée de courgettes Purée de pommes de terre Complément purée de carottes Purée de fruits	Filet de colin Purée de brocolis Floraline Complément purée de carottes Fromage blanc nature	Escalope de poulet Purée de haricots verts Purée de pommes de terre Complément purée de carottes Purée de fruits	Filet de colin Purée de patates douces Purée de courgettes Complément purée de carottes Petit suisse nature	Bœuf haché Purée d'épinards Floraline Complément purée de carottes Purée de fruits
<b>Grands</b>	<b>Repas Mexicain (alternatif)</b> <b>Salade de maïs aux crudités</b>  <b>Fajitas</b> (tortilla de blé à garnir de chili aux haricots rouges et râpé) <b>et Riz</b> <b>Pastèque</b>	Salade de penne à la tapenade  Poisson pané et citron  Ratatouille  <b>Saint Marcellin à la coupe</b> Fruit de saison	Jus d'orange  Couscous de merguez  et ses légumes  Chantaillou  Eclair au chocolat	Œuf dur mayonnaise  Croque monsieur  Salade verte  Compote	Repas froid Tomates vinaigrette et mozzarella  Rôti de bœuf  Salade de pommes de terre pesto  Yaourt sucré



### Semaine du 29 Juillet au 2 Août 2019

(sous réserve d'approvisionnement)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Bébés</b>	Bœuf haché Purée d'aubergines Purée de patates douces Complément purée de carottes Fromage blanc nature	Filet de colin Purée de haricots verts Purée de pomme de terre Complément purée de carottes Purée de fruits	Jambon blanc Purée de brocolis Floraline Complément purée de carottes Yaourt nature	Escalope de poulet Purée de courgettes Purée de pommes de terre Complément purée de carottes Purée de fruits	Filet de colin Purée d'épinards Floraline Complément purée de carottes Petit suisse nature
<b>Grands</b>	Melon jaune  Bolognaise de bœuf Spaghettis <b>Tomme noire à la coupe</b> Crème dessert caramel	Quiche à la tomate maison  Omelette Haricots verts Crème anglaise <b>Madeline aux pépites de chocolat</b>	Betteraves  Emincé de porc basquaise <b>Riz de Camargue</b> Camembert à la coupe Fruit de saison	Salade niçoise  <b>Pilon de poulet</b> Courgettes à l'huile d'olive Petit moulu ail et fines herbes Fromage blanc aromatisé	Repas froid Carottes râpées  Surimi Macédoine mayonnaise  Gouda Fruit de saison

Information allergènes : présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.



Pâtisseries et plats complets faits "maison"



Nos menus respectent la saisonnalité des fruits et légumes frais



Produits issus de l'Agriculture Biologique



100% de nos fruits sont locaux (<160 km) (excepté les fruits exotiques et agrumes)