

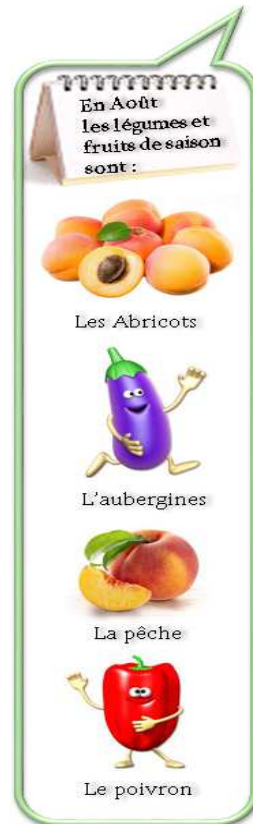


COMMUNAUTE DE COMMUNES RHONY VISTRE VIDOURLE

MENUS AOÛT 2019

ALSH GALLARGUES/ UCHAUD/ VESTRIC

(sous réserve d'approvisionnement)



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Du 19 au 23	Melon jaune Lasagnes à la bolognaise Vache picon Flan au chocolat	Cervelas Tortillas de pommes de terre Ratatouille Camembert à la coupe Fruit de saison	Batavia Emincé de boeuf basquaise Polenta Cotentin Compote	Pizza Saucisse de Toulouse Purée Rachel (artichauts et pommes de terre) Petit suisse sucré Fruit de saison	Repas froid Tomates vinaigrette Surimi Taboulé Chantailou Tarte aux pommes amandine maison
Du 26 au 30	Salade de pommes de terre parisienne (tomate, maïs, oignons) Moussaka Edam Fruit de saison	Repas alternatif Tomates vinaigrette Dahl de lentilles Riz de Camargue Fromage blanc sucré Biscuit	Taboulé Carmentier de Merlu (purée de carottes) Fromage fouetté Fruit de saison	Repas Américain Salade verte Hamburger Pommes noisette Cookies Oasis	FERMETURE

Information allergènes : présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.



Pâtisseries et plats complets faits "maison"



Nos menus respectent la saisonnalité des fruits et légumes frais



Produits issus de l'Agriculture Biologique



100% de nos fruits sont locaux (<160 km) (excepté les fruits exotiques et agrumes)